

初級コースのカリキュラム

単元	カリキュラムの内容
1	色の基本レッスン 日常生活に役立つ、カラーデザイン検定試験 3 級レベルの「色の基礎」を学びます。
2	色と食と肌の関わり “食色” を学ぶ 食事にも色がついています。食と肌の関わりについて、色を通して学びます。
3	色の見極め方法 ～ベースカラー編～ 色の仕組みや、イエローベース&ブルーベースの仕組みについて学びます。
4	似合う色診断 ～ベースカラー編～ イエローベース&ブルーベースのタイプ別に似合う色を学びます。
5	メイクの基本レッスン ～色彩学に基づくメイク理論～ 色彩とメイクの関係を理論的に学びます。
6	似合う洋服のライン&スタイリング学 自分の体をより美しく引き立てるラインについて学びます。
7	配色レッスン ～自然連鎖の法則～ カラーデザイン検定試験 3 級レベルに相当する「配色の基礎」を学びます。
8	メンタルトレーニング ～緊張とプレッシャーの関係～ 心を美しくするメンタルトレーニングの基礎を学びます。